



ПРВА
ПОМОЋ

ОСНОВНА ЖИВОТНА ПОТПОРА

**ПОСТУПАК
СА ОСОБОМ
БЕЗ СВЕСТИ И
МЕРЕ
ОЖИВЉАВАЊА**



Црвени крст Србије
Red Cross of Serbia

1876

Појам свести



У пракси појам свести изједначава се са појмом будног стања.

СВЕТАН

Ако особа јасно и разумно одговара на постављена питања. Претпостављамо да јој је дисајни пут проходан, да дише и да је степен свести нормалан. У том случају прелазимо на **секундарни преглед**.

БЕЗ СВЕСТИ

Ако особа не реагује на гласан говор и дрмусање по раменима закључујемо да је без свести. Проверавамо **дисајни пут** и **дисање**.

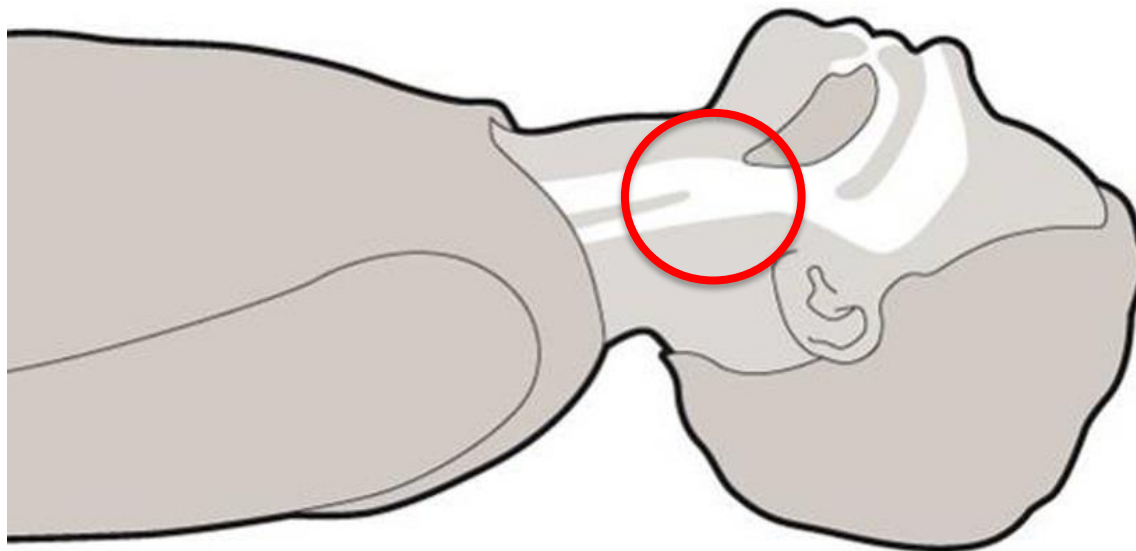
ПОРЕМЕЋАЈ СВЕСТИ

Ако особа реагује веома успорено, неадекватно, само покретом или нејасним говором или сл.

Опасности код бесвесног стања?



Особи у бесвесном стању може бити угрожено дисање.



Ако особа која је у бесвесном стању лежи на леђима, може доћи до западања језика у ждрело.
Када се ово деси, ваздух не може да пролази кроз дисајни пут.

Забацивањем главе уназад, дисајни пут се ослобађа!

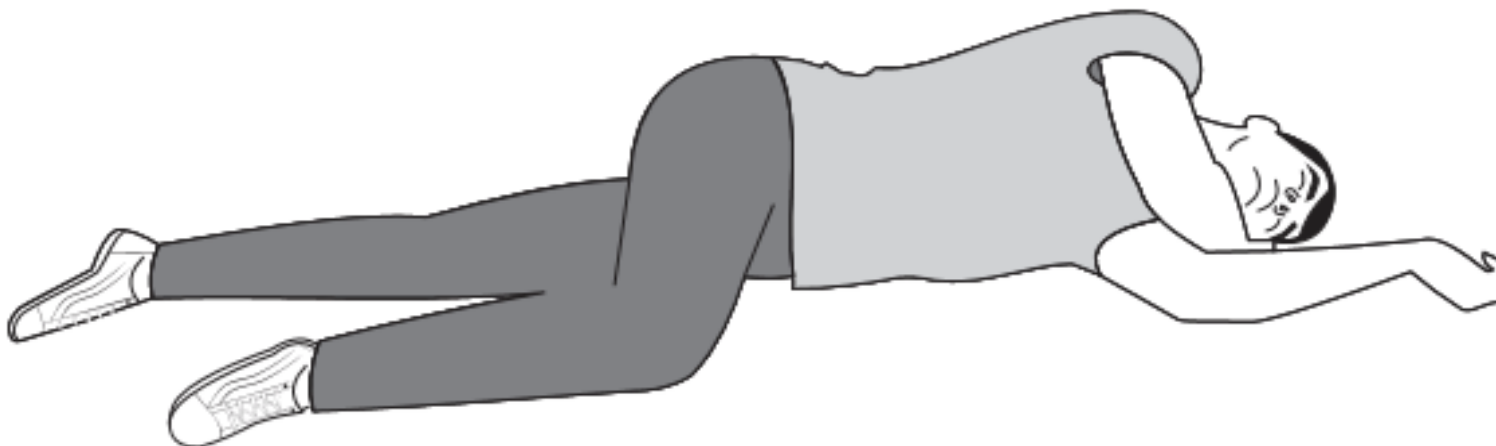
Бочни положај за опоравак



ОСНОВНА ЖИВОТНА ПОТПОРА

Бочни положај за опоравак примењује се код особе која је у бесвесном стању и има очувано дисање.

Сврха постављања особе у овај положај је да се **дисајни пут** одржи отвореним и да се омогући отицање течног садржаја из уста.

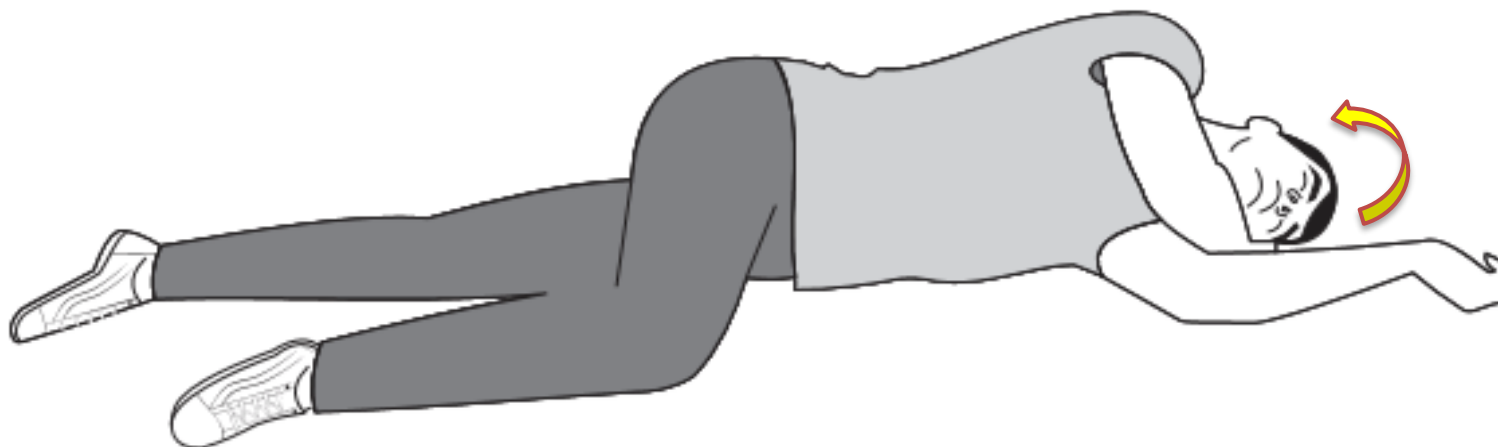


Нега особе у бесвесном стању



ОСНОВНА ЖИВОТНА ПОТПОРА

- Позовите Хитну помоћ на 194;
- Константан покушај буђења;
- Пратите дисање до доласка хитне помоћи;
- Утоплите повређеног.



Бочни положај за опоравак



ОСНОВНА ЖИВОТНА ПОТПОРА

ВЕЖБА





ОСНОВНА ЖИВОТНА ПОТПОРА

Човек може да издржи:

30 дана без



3 дана без



3 минута без



 највише „пати“ када нема кисеоника!

Мере оживљавања



ОСНОВНА ЖИВОТНА ПОТПОРА

Око **700,000** људи у Европи годишње страда од **наглог срчаног застоја!**

Преживљавање до пријема у болницу је само 5-10%

Мере прве помоћи које се примењују да би се особа са **наглим застојем срца одржавала у животу**, зову се **мере оживљавања или кардиопулмонална реанимација (КПР)**

Мере оживљавања



ОСНОВНА ЖИВОТНА ПОТПОРА

Најосетљивији орган је **мозак** чије ћелије умиру после 3-4 минута.

После 5 минута, сваки минут дуже шансе за преживљавањем опадају за 10% по минути.

БРЗИНА ЈЕ КЉУЧ УСПЕХА!

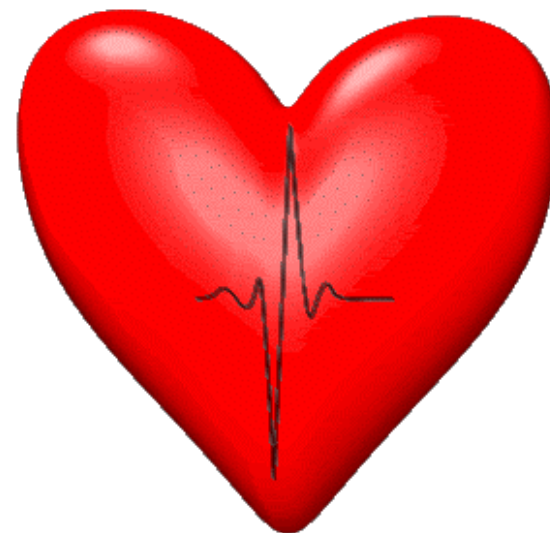
Нагли срчани застој



ОСНОВНА ЖИВОТНА ПОТПОРА

Узроци:

- Болести срца (преко 85%);
- Запушеност дисајног пута;
- Мождани удар;
- Удар струје или грома;
- Гушење;
- Предозирање наркотицима;
- Утапање;
- Обилна крварења;
- Хипотермија;
- Анафилактички шок...



Нагли срчани застој



ОСНОВНА ЖИВОТНА ПОТПОРА

ЗНАЦИ НАГЛОГ СРЧАНОГ ЗАСТОЈА

ГУБИТАК СВЕСТИ

који настаје за око 15 секунди
по прекиду циркулације крви

ПРЕСТАНАК ДИСАЊА

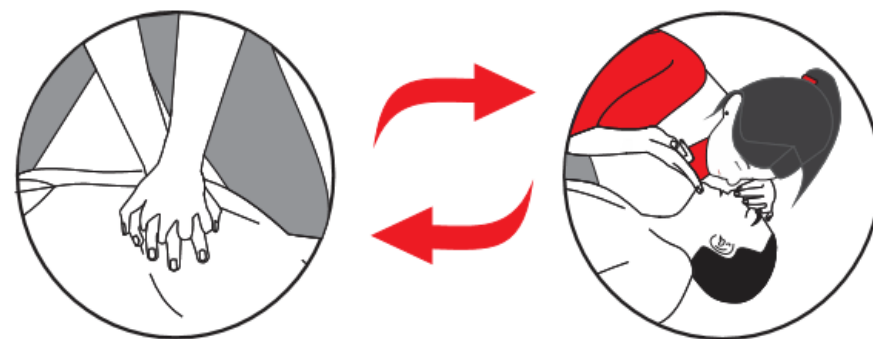
коме може да
претходи неколико хроптавих
(агоналних удисаја)

Поступак КПР-а



ОСНОВНА ЖИВОТНА ПОТПОРА

Понављати циклус
30 компресија
2 удаха
до доласка СХМП!



Five horizontal grey rectangular boxes, each representing a step in the CPR procedure, arranged vertically from top to bottom.

АЕД – Аутоматски спољашњи дефибрилатор



ОСНОВНА ЖИВОТНА ПОТПОРА

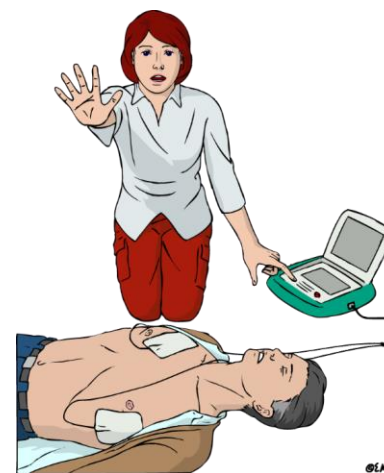
Особе са срчаним застојем могу имати **фибрилацију комора**

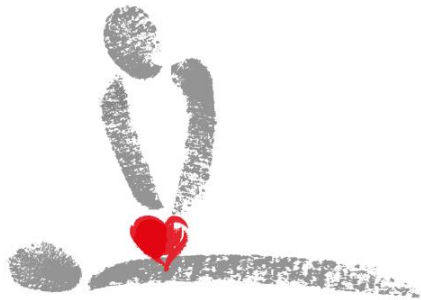
КПР **не може** да измени фибрилацију у нормалан ритам, већ само да “купи” време до примене дефибрилатора

Најефикаснији третман **фибрилације комора** је **ДЕФИБРИЛАЦИЈА**

АЕД је апарат са две основне функције:

- **Анализа срчаног ритма**
- **Емитовање електрошокова**





ПРВА ПОМОЋ

а: Симина 19, 11000 Београд, Србија
т: +381 11 30 32 125 ф: +381 11 263 43 48
е: info@redcross.org.rs w: redcross.org.rs



Црвени крст Србије
Red Cross of Serbia

1876