

НАЦИОНАЛНО ОТВОРЕНО ТАКМИЧЕЊЕ У LIFE SAVING-у



**ПРОГРАМ
ТАКМИЧЕЊА**

**LIFE SAVING
СПОРТ КОЈИ СПАСАВА ЖИВОТЕ**

**Ада Циганлија - БЕОГРАД,
2023. година**

ЦРВЕНИ КРСТ СРБИЈЕ – НАДЛЕЖНИ НАЦИОНАЛНИ ГРАНСКИ СПОРТСКИ САВЕЗ ЗА LIFE SAVING

од 07:30

до 08:30

- Долазак и регистрација такмичара;

од 08:30

до 08:50

- Постројавање такмичара

од 09:00

до 09:30

- Свечано отварање такмичења

од 09:30

до 17:00

- Такмичење

од 17:30

до 18:30

- Проглашење резултата
у екипном пласману

Време

Такмичарска дисциплина

од 09:30

до 10:00

- Трчи пливај трчи

од 10:15

до 11:05

- Спасовање чамцем

од 11:20

до 13:00

- Симулација спасавања у
несрећама

од 13:00

до 13:45

- Пауза за ручак

од 14:00

до 14:35

- Бацање ужета

од 14:50

до 15:10

- Спасовање тубом

од 15:25

до 16:55

- Заставице

ПРОГРАМ ТАКМИЧЕЊА

ЦРВЕНИ КРСТ СРБИЈЕ – НАДЛЕЖНИ НАЦИОНАЛНИ ГРАНСКИ СПОРТСКИ САВЕЗ ЗА LIFE SAVING

Р.Б. Отворена категорија

- 1 Црвени крст Косово и Метохија
- 2 ОЦК Сремска Митровица - ОЦК Суботица - Нинтел
- 3 Црвени крст Коцељева
- 4 Асоцијација спасилаца на води
- 5 Црвени крст Палилула
- 6 Црвени крст Александровац
- 7 Црвени крст Крагујевац
- 8 Црвени крст Брус
- 9 Црвени крст Ужице
- 10 Црвени крст Вождовац
- 11 Црвени крст Стари град
- 12 Црвени крст Краљево
- 13 Црвени крст Нови Сад
- 14 Спасилачки савез Србије
- 15 Црвени крст Обреновац
- 16 Црвени крст Ниш
- 17 Црвени крст Јагодина

Р.Б. Категорија јуниори

- 1 Црвени крст Обреновац
- 2 Црвени крст Коцељева
- 3 Црвени крст Палилула
- 4 Црвени крст Александровац
- 5 Црвени крст Крагујевац
- 6 Црвени крст Брус
- 7 Црвени крст Стари град
- 8 Црвени крст Нови Сад
- 9 ОЦК Сремска Митровица - ОЦК Суботица
- 10 Црвени крст Јагодина

**УЧЕСНИЦИ
ТАКМИЧЕЊА**

ЦРВЕНИ КРСТ СРБИЈЕ – НАДЛЕЖНИ НАЦИОНАЛНИ ГРАНСКИ СПОРТСКИ САВЕЗ ЗА LIFE SAVING

Спасилаштво на води као спорт и професија представља комбинацију од неколико спортских активности: пливања, роњења, веслања, сурфинга, вожње чамца, трчања и прве помоћи.

Оно што је карактеристично и што краси спасилаштво на води јесте да је то једини спорт у коме се прво уче специфичне технике пливања, вештине спасавања живота, а тек касније се исте користе у такмичарске сврхе тако да представља једини спорт који у великој мери има хуманитарну сврху.

Данас се овим спортом, за разлику од његовог настанка, не баве само професионални спасиоци, већ је он широко доступан грађанима, чак и већина такмичара на првенствима нису професионални спасиоци, већ заљубљеници у овај спорт.

Први званични записи о спасилаштву потичу из времена Олимпијских игара 1900. године када се на истим појављује као неофицијални спорт, а прво званично Светског првенства одржано је 1955. год.

Такмичење у спасилаштву на води постаје популаран спорт у 20 веку. Званични спорт постаје од 1996. године када је постао признат од Међународног Олимпијског Комитета, а све захваљујући напорима ИЛС-а (International Life Saving Federation – Међународна федерација за спасилаштво на води). Поред Међународног Олимпијског Комитета овај спорт су признали и Међународни војни спортски савет (The International Military Sports Council - CISM), Међународна асоцијација светских игара (The International World Games Association - IWGA).

Данас постоје клупска, национална, европска, војна и светска првенства у свим категоријама од јуниора до мастер такмичења, која се одржавају по строго уређеним правилима. Европска првенства се организују сваке године, а Светска првенства сваке друге године.

Life Saving
Спасилаштво
на води

ЦРВЕНИ КРСТ СРБИЈЕ – НАДЛЕЖНИ НАЦИОНАЛНИ ГРАНСКИ СПОРТСКИ САВЕЗ ЗА LIFE SAVING

Трчи пливај трчи

Такмичари од стартне линије на сувом трче 200 метара, затим пливају 300, након чега трче 200 метара до циља.

Трка заставице на плажи

Из лежећег положаја, лицем окренутим ка подлози и брадом наслоњеном на прсте руку, такмичари на знак устају, окрећу се и трче 20 метара и узимају заставицу/палицу. Увек има једна заставица/палица мање у односу на број такмичара. Онај такмичар који остане без заставице/палице не такмичи се у следећем кругу.

Бацање ужета

Дисциплина је временски ограничена на 45 секунди. Задатак такмичара је да баци одмотано уже ка свом партнеру који се налази у води и глуми жртву на удаљености од 12,5 метара, а затим да га привуче до ивице базена.

Такмичење у симулацији спашавања на води

Ова дисциплина тестира иницијативу, знање и могућности 4 спасилаца који делују као тим, под руковођењем вође тима, који примењују своје спасилачке вештине у одговору на несрећу. У датој ситуацији такмичари се упућују пред старт такмичења.

Такмичење се оцењује унутар временског оквира од 2 минута. Све такмичарске екипе одговарају на исти сценарио несреће. Екипа може да буде мешовита и нема ограничења.

Пре почетка такмичења све екипе се налазе у изолацији.

ОПИС ДИСЦИПЛИНА

ЦРВЕНИ КРСТ СРБИЈЕ – НАДЛЕЖНИ НАЦИОНАЛНИ ГРАНСКИ СПОРТСКИ САВЕЗ ЗА LIFE SAVING

Спасовање спасилачким чамцем

Тим од 4 спасиоца помоћу чамца имају за циљ да на стази дугој приближно 120 метара прикажу вештину и брзину:

- а) поласка у акцију спашавања,
- б) возње чамца,
- ц) приласка жртви са чамцем,
- д) преузимања жртве из воде и
- е) бебедног пристајања на обалу.

Чланови тима имају јасно дефинисане улоге: возач чамца, спасилац из чамца и жртва. Дисциплина се одвија на утврђеном полигону који је јасно означен: стартно/циљном линијом на обали, бовом на удаљености од 120 метара од обале.

Спасовање са тубом

Тим од 4 спасиоца има за циљ да на стази дугој приближно 60 метара прикаже вештину и брзину:

- а) поласка у акцију спашавања,
- б) пливања,
- ц) приласка жртви са тубом,
- д) транспорт жртве у води пливањем и
- е) ефикасног изношења жртве из воде са два спасиоца.

Чланови тима имају јасно дефинисане улоге: возач чамца, спасилац из чамца и жртва. Дисциплина се одвија на утврђеном полигону који је јасно означен: стартно/циљном линијом на обали, бовом на удаљености од 60 метара од обале.

ОПИС
ДИСЦИПЛИНА